



## Umsókn um valgreinar 2018-2019

Nafn nemanda: \_\_\_\_\_ Bekkur: \_\_\_\_\_ Staðfesting forráðamanns \_\_\_\_\_

### Leiðbeiningar við útfyllingu

Hver nemandi á unglingastigi þarf að skila 37 kennslustundum á viku. Í kjarna eru 31 kennslustundir í 8. - 10. bekk að meðtöldum list- og verkgreinum sem eru að hluta til bundið val. Nemendur þurfa vera í þremur valgreinum samtímis allan veturinn. Valgreinar eru 80 mínútur nema annað sér tekið fram.

Merkja skal við 8 valgreinar, með númerunum 1 upp í 8. Merkið 1 við þá grein sem mestur áhugi er fyrir og svo koll af kolli upp í 8. Gæta þarf að því að greinarnar dreifist á vikudagana því einungis er hægt að vera í einni valgrein hvern dag. Gerið þetta við bæði haust- og vörönn.

Efstu greinar á lista hvers dags eru innan skóla val en samvalsgreinar eru kenndar einhverjum af grunnskólum bæjarins eða jafnvel annarsstaðar en í skólunum. Nokkrar greinar eru kenndar í VMA og gefa framhaldsskólaeiningar standist nemendur námsmat í grein. Ekki er hægt að skipta um valgrein eftir 2 fyrstu vikur hvorrar annar. Ef einhverjar spurningar vakna varðandi þetta er velkomið að hafa samband við Önnu Bergrós deildarstjóra, netfang [aber@akmennt.is](mailto:aber@akmennt.is) eða í síma 4622588.

**Gangi ykkur vel og munið að klára að svara valgreinakönnun fyrir fimmtudaginn 11. maí 2018.**

### Metið val

Ef nemandi og foreldrar/forráðamenn hans óska eftir því að fá nám í sérskóla (t.d. tónlistarskóla eða myndlistarskóla) eða reglubundna þátttöku í félagsstarfi (t.d. í íþróttum, skátastarfi, kristilegu starfi o.þ.h.) metið í stað valgreinar, skal skrá það hér fyrir neðan. Slíkar óskir má að hámarki meta sem 4 vikustundir af 37 sem nemandi skal skila í grunnskóla. Þetta gildir allt skólaárið og ef nemandi hættir tólmstundariðkun þarf að láta skólann vita strax. **Foreldrar bera allan kostnað af námi sem óskað er eftir með þessum hætti.**

Ég óska eftir að láta meta eftirfarandi grein/greinar í stað valgreinar: \_\_\_\_\_

\_\_\_ Metið í stað einnar valgreinar (1,5 - 4 klst. á viku)

\_\_\_ Metið í stað tveggja valgreina (4 klst. eða meira á viku)

**Valgreinar í boði ágúst – desember, þrjár greinar á önn.** Merkið við með nr. 1-8. Númer1 við það sem ykkur langar mest.

| Mánudagar   | Þriðjudagar   | Miðvikudagar   | Fimmtudagar  | Föstudagar  |
|---|---|--|--|---|
| <b>Val innan skóla kl. 13:00</b><br><input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½*<br><input type="checkbox"/> Upplýsingatækni<br><input type="checkbox"/> Enska<br><input type="checkbox"/> Skólahreysti  | <b>Val innan skólans kl. 13:00</b><br><input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½*<br><br><b>Val í Síðuskóla kl. 13:45</b><br><input type="checkbox"/> Félagsmiðstöð Síðuskóli 9. og 10.b.   | <b>Val innan skólans kl. 13:00</b><br><input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½*<br><input type="checkbox"/> Bíó og bækur<br><input type="checkbox"/> Íþróttaval  | <b>Val innan skólans kl. 13:00</b><br><input type="checkbox"/> Stuðningur við bóknám ½*<br><input type="checkbox"/> Fatasaumur<br><input type="checkbox"/> Myndmennt og leir<br><input type="checkbox"/> Hönnun og smíði |   |
| <b>Samval klukkan 14:00</b><br><input type="checkbox"/> Borðspil (Síðuskóli)<br><input type="checkbox"/> Crossfit Hamar (v/Furuvelli)<br><input type="checkbox"/> Heimspeki (Síðuskóli)<br><input type="checkbox"/> Hönnun- og tækni –Fab-Lab 9. og 10.b. (Lundarskóli)<br><input type="checkbox"/> Korfuboltaskóli (Naustask.)<br><input type="checkbox"/> Margmiðlun og snjalltæki Oddeyrarskóli<br><input type="checkbox"/> Rúllur, bolti, teygjur, slökun (Á Bjargi)<br><input type="checkbox"/> Skrautskrift (Glerárskóli) | <b>Samval klukkan 14:00</b><br><input type="checkbox"/> Boltaíþróttir Höllin<br><input type="checkbox"/> Blak (Naustaskóli)<br><input type="checkbox"/> Hetjur og skúrkar (Brekuskóli)<br><input type="checkbox"/> Leir/leður/mósaík (Glerárskóli)<br><input type="checkbox"/> Líkamsrækt (KA) 9. og 10.b.<br><input type="checkbox"/> Tónlist í tölvum-ipad (Glerárskóli)<br><input type="checkbox"/> Yoga Síðuskóli | <b>Samval klukkan 14:00</b><br><input type="checkbox"/> Heilsurækt Bjargi 9. og 10.b.<br><input type="checkbox"/> Líkamsrækt (Heilsuþjálfun) 9. og 10.b.<br><input type="checkbox"/> Hjólaval Lundarskóli<br><input type="checkbox"/> Hönnun og handverk (Oddeyrarsk.)<br><input type="checkbox"/> Náttúrufr./raungr. (verkl) 9.10.b. Lundarskóli<br><input type="checkbox"/> Skák Íþróttahöllin<br><input type="checkbox"/> Söngur og leiklist (Oddeyrarsk) | <b>Samval klukkan 15:00</b><br><input type="checkbox"/> Yoga (Síðuskóli)   | <b>Samval klukkan 14:00</b><br><input type="checkbox"/> Franska byrjendur (Lundarskóli)<br><input type="checkbox"/> Spænska byrjendur (óákv. skóli) |
| <b>VMA 14:45 (9. og 10.b.)</b><br><input type="checkbox"/> Aðhlyning/umönnun VMA<br><input type="checkbox"/> Tréiðnir VMA<br><input type="checkbox"/> Þjónusta/framreiðsla VMA  | <b>VMA 14:45 (9. og 10.b.)</b><br><input type="checkbox"/> Aðhlyning VMA<br><input type="checkbox"/> Þjónusta/framreiðsla VMA   | <b>VMA 14:45 (9. og 10.b.)</b><br><input type="checkbox"/> Tréiðnir VMA  |  |   |
| <input type="checkbox"/> Skólasund í 9. bekk (eftir kl. 14:00, ósk um vikudag)  |   | <input type="checkbox"/> Skólasund í 9. bekk (eftir kl. 14:00, ósk um vikudag)   |  |   |

\*Stuðning við bóklegt nám þarf að velja tvisvar í viku hvora önn til að teljast heil valgrein.

**Valgreinar í boði janúar – júní, þrjár greinar á önn.** Merkið við með nr. 1-8. Númer1 við það sem ykkur langar mest.

| Mánudagar  | Þriðjudagar   | Miðvikudagar  | Fimmtudagar  | Föstudagar   |
|--|---|---|--|--|
| <b>Val innan skóla kl. 13:00</b><br>___ Stuðningur við bóknám ½*<br>___ Enska<br>___ Skólahreysti<br>___ Upplýsingatækni   | <b>Val innan skólans kl. 13:00</b><br>___ Stuðningur við bóknám ½*<br><br><b>Val í Síðuskóla kl. 13:45</b><br>___ Félagsmiðstöð Síðuskóli<br>9. og 10.b.  | <b>Val innan skólans kl. 13:00</b><br>___ Stuðningur við bóknám ½*<br>___ Bíó og bækur<br>___ Íþróttaval  | <b>Val innan skólans kl. 13:00</b><br>___ Stuðningur við bóknám ½*<br>___ Fatasaumur<br>___ Myndmennt<br>___ Hönnun og smíði |  |
| <b>Samval klukkan 14:00</b><br>___ Borðspil Síðuskóla<br>___ Crossfit Hamar V/Furuvelli<br>___ Hönnun- og tækni (FabLab)<br>Lundarskóli f. 9. og 10.b.<br>___ Körfuboltaskóli Naustaskóla<br>___ Margmiðlun og snjalltæki-<br>Stelpur (Oddeyrarskóli)<br>___ Rúllur, bolti, teygjur, slökun<br>(Bjarg)<br>___ Skrautskrift (Glerárskóli)<br>___ Stjórnufræði/jarðfræði Síðuskóla<br>___ Vetrariþróttir (Hlíðarfjall) | <b>Samval klukkan 14:00</b><br>___ Boltaíþróttir Höllin<br>___ Blak (Naustaskóli)<br>___ Fluguhnýtingar og<br>stangveiði Glerárskóli<br>___ Leir/leður/mósaík<br>Glerárskóli<br>___ Líkamsrækt (KA)<br>f. 9. og 10.b.<br>___ Ljósmyndun og<br>myndvinnsla<br>___ Tauprykk Giljaskóli<br>___ Undirbúningur fyrir<br>Ökunám f. 10.b. (Giljask.)<br>___ Yoga (Síðuskóli) | <b>Samval klukkan 14:00</b><br>___ Heilsurækt Bjargi f. 9. og 10.b.<br>___ Hönnun og handverk af<br>Pinterest Oddeyrarsk.<br>___ Líkamsrækt (Heilsuþjálfun)<br>f. 9. og 10.b.<br>___ Náttúrufr./raungr. Lundarskóli<br>f. 9. og 10.b.<br>___ Skák Íþróttahöllin | <b>Samval klukkan 15:00</b><br>___ Yoga Síðuskóli  | <b>Samval klukkan 14:00</b><br>___ Franska framhald Lund.<br>___ Iðnir og tækni<br>(Slippurinn) f. 9. og 10.b.<br>___ Spænska framhald<br>(?skóli) |
| <b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b><br>___ Rafiðnir VMA<br>___ Hársnyrtiðn VMA   | <b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b><br>___ Hársnyrtiðn VMA  | <b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b><br>___ Rafiðnir VMA   | <b>VMA 14:45 (9. og 10.b)</b><br>___ Hársnyrtiðn VMA   |  |
| ___ Skólasund í 9. bekk (eftir<br>kl. 14:00, ósk um vikudag)   |   | ___ Skólasund í 9. bekk (eftir<br>kl. 14:00, ósk um vikudag)  |  |  |

\*Stuðning við bóklegt nám þarf að velja tvisvar í viku hvora önn til að teljast heil valgrein.