

Námsáætlun veturinn 2016-2017

Námsgrein: Heimilisfræði

Bekkur: 5. bekkur

Áfangalýsing				
Lýsing frá kennara: Kennt er í hringekju þ.e. nemendur koma í heimilisfræði einu sinni í viku 80 mínútur í senn í 12 vikur og fara svo í næstu námsgrein sem er textílmennt, smíðar eða myndmennt.				
Tímabil	Markmið Matur og lífshættir	Viðfangsefni	Lýsing	Námsefni
	Við lok 7. bekkjar geti nemendur: tjáð sig um heilbrigða lífshætti og tengsl þeirra við heilsufar, farið eftir leiðbeiningum um hreinlæti og þrif tengdu heimilishaldi,	Farið er í mikilvægi handþvottar og almenns hreinlætis við matargerð. Rifjað er upp hvernig best er að þvo borð, þvo upp og sópa gólf. Farið er í hvernig á að ganga frá á vinnusvæðinu. Elduð haustsúpa, fiskiréttur og eggjakaka, einnig er búnað til, gulrótarbollur, vöffur, kanelhnútar, afmælistúffur og litlar pizzur.	Unnið í vinnubók um helstu næringarefni fæðunnar og hvar þau er að finna. Fimm á dag. Þjálfaðar bakstursaðferðirnar Gerbakstur, hrært deig, vöffur og lummur. Eldað úr grænmeti, eggjum og fiski.	Gott og gagnlegt og verkefni frá kennara.
	Markmið Matur og vinnubrögð			
	Við lok 7. bekkjar geti nemendur:			

	matreitt einfaldar og hollar máltíðir og nýtt hráefnið sem best, greint frá helstu orsökum slysa á heimilum og hvernig má koma í veg fyrir þau,			
	Markmið Matur og umhverfi			
	Við lok 7. bekkjar geti nemendur áttað sig á uppruna helstu matvæla, tengt viðfangsefni			
	Markmið Matur og menning			
	Við lok 7. bekkjar geti nemendur: tjáð sig um ólíka siði og venjur, og þjóðlegar íslenskar hefðir í matargerð.			

Símat í tímum, einnig eru verkleg og skrifleg verkefni metin.

Heimanám

Ekkert

Kennari, netfang

Erna Björg Guðjónsdóttir erna@akmennt.is

Birt með fyrir vara um breytingar