

Kennsluáætlun/efnisþættir 1.-10. bekkur

íþróttir vor 2015

Vika 1.	Vika 2.	Vika 3.	Vika 4.	Vika 5.	Vika 6.
Leikir/höfðingi	Handbolti	3 skipt Skólahreysti Bandý blak	Frjálsar (svæði)	Píptest Dodge-ball	Þrekæfingar Námsmat snerpa
Hringboð- hlaup	Handbolti	3 skipt Námsmat liðleiki	Frjálsar (svæði)	eltingaleikir	badminton
Vika 7.	Vika 8.	Vika 9.	Vika 10.	Vika 11.	Vika 12.
Fimleikar Gönguskíði	Körfubolta- vika	Mörg svæði gönguskíði	Höfðingjaleikur Sinalco	Svæði 3 skipt Námsmat Langstökk	Badminton
Hundur og bein - leikir	körfubolti	Svæði gönguskíð	Höfðingjaleikur Sinalco	Svæði 3 skipt langstökk	tarzan
vik.13.	Vika 14.	Vika 15.	Vika 16.	Vika 17.	Vika 18.
blakvika	Fótbolti á stóran	3-skipt Kistubolti Bandý fimleikar	Leikir (eltingaleikir) Run-ball	Frjálsíþróttir Paintball	Göngutúr/stutt ferð um hverfið
blakvika	Fótbolti á stóran	3-skipt	Leikir (eltingaleikir)	Frjálsar Paintball	ratleikur
Vika.19.	Vika 20.	Vika 21.	Vika 22.		
Kýló/leikir	Kubbspil teygjutvist	hlaup	skólahreystibraut		
Nýir útileikir Gamlir íslenskir útileikir	Frolf	Frjálst	hjólbraut		

Fyrri tími

Seinni tími

Námsmat

1.-4. bekkur: Framkoma 40%, virkni 30% og færni 30%.

5.- 7. bekkur: Framkoma 25%, virkni 25% og færni 50%

8.-10. bekkur: Framkoma 20%, virkni 20%, færni 50% og ástundun 10%

Kennarar: Elvar, Rainer og Veronika.