



Matseðill Síðuskóla Maí - júní 2013



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1.maí	2. Snitsel, kartöflur, rauðkál, baunir, sulta.	3. Súpa, smurt brauð.
6. Soðinn fiskur, kartöflur, rúfur, rúgbrauð, ávextir.	7. Hamborgarar, sósa, grænmeti, ávextir.	8. Fiskur í ofni, kartöflur, grænmeti, ávextir.	9. Uppstigningardagur	10. Kjúklingur, maisbaunir, hrísgrjón, sósa.
13. Steiktur fiskur, kartöflur, grænmeti.	14. Kjötbollur, kartöflur, rauðkál, sósa, sulta.	15. Ofnbökuð ýsa, kartöflur, grænmeti, ávextir.	16. Svínakjötpottrettur, hrísgrjón, snittubrauð.	17. Skyr, smurt brauð, ávextir.
20. Annar í hvítasunnu.	21. Skipulagsdagur, matur aðeins í frístund.	22. Fiskur í raspi, kartöflur, laukur, grænmeti.	23. Pítur með hakki, grænmeti, sósa.	24. Mjólkurgrautur, slátur, smurt brauð.
27. Svikinn héri, kartöflur, rauðkál, baunir, sulta.	28. Grilluð bleikja, kartöflur, grænmeti, sósa.	29. Lambanaggar, kartöflur, grænmeti, sósa.	30. Fiskibuff, kartöflur, grænmeti, laukur, sveppir.	31. Súpa, smurt brauð.

3. júní Eitthvað óvænt	4. Eitthvað óvænt	5. Eitthvað óvænt	6. Eitthvað óvænt	
---------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	--